

FAQ Tromcardin® complex

1. Kann man Tromcardin® complex mit Medikamenten zusammen einnehmen?

Ja, man kann Tromcardin® complex grundsätzlich auch einnehmen, wenn bereits andere Medikamente eingenommen werden. Es sind keine Wechselwirkungen und/oder Unverträglichkeiten bekannt. Ausnahme: Personen mit Nieren- und/oder Herzerkrankungen sollten vor der Einnahme von Kalium und Coenzym Q10 mit ihrem Arzt Rücksprache halten. Hier geht es um die Einnahme von kaliumsparenden Diuretika und Blutverdünnern.

2. Kann man Tromcardin® complex während der Schwangerschaft oder Stillzeit verwenden?

Dazu gibt es keine Einschränkungen. Bei Tromcardin® complex handelt es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel. Spezielle Daten haben wir jedoch nicht.

3. Mit welchen Nebenwirkungen ist bei Verzehr von Tromcardin® complex zu rechnen?

Tromcardin® complex ist ein Nahrungsergänzungsmittel und kein Arzneimittel. Es sind keine Nebenwirkungen bekannt. Nahrungsergänzungsmittel dürfen von Gesetzes wegen nur in Verkehr gebracht werden, wenn sie sicher sind. Wie bei allen Nahrungsergänzungsmitteln können jedoch im Einzelfall individuelle Unverträglichkeiten oder allergische Reaktionen (bei Allergie auf einen der enthaltenen Inhaltsstoffe) auftreten.

4. Kann man Kalium überdosieren?

Die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfohlene Tagesdosis beträgt 4 g Kalium. Bei oraler Aufnahme und gesunden Nieren ist eine Überdosierung im ernährungsphysiologischen Bereich, d. h. mit Nahrungsergänzungsmitteln, kaum möglich, da die Nieren überschüssiges Kalium wieder ausscheiden.

Bei eingeschränkter Nierenfunktion oder bei Einnahme kaliumsparender Diuretika ist jedoch Vorsicht geboten, hier sollte vor Verwendung der Arzt befragt werden. Im Gegensatz zur oralen Gabe hat eine parenterale Kaliumgabe (Injektion oder Infusion) ganz andere Risiken.

5. Kann man Magnesium überdosieren?

Bei einer Aufnahme von mehr als 300 mg Magnesium täglich kann es vorübergehend zu weichem Stuhlgang bis hin zu Durchfällen kommen. Die in Tromcardin® complex enthaltene Tagesdosis an Magnesium entspricht lediglich der Hälfte (146 mg).

6. Wie lange kann man Tromcardin® complex einnehmen?

Tromcardin® complex ist zur Dauereinnahme geeignet.

7. Soll man die Tabletten vor, zum oder nach dem Essen einnehmen?

Das ist egal, die Mikronährstoffe werden in jedem Fall gut vom Körper aufgenommen. Die empfohlene Verzehrsmenge lautet: 2x täglich 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

8. Kann man die Tabletten zur Erleichterung des Verzehrs auch zermörsern?

Ja, Tromcardin[®] complex ist mörserbar, kann dann jedoch unangenehm schmecken.
Daher ist es empfehlenswert, z. B. Orangensaft nachzutrinken.

9. Ist Tromcardin[®] complex sondengängig?

Nein, da sich die Tablette nicht komplett auflöst (Q¹⁰ ist lipophil (fettlöslich)) und eventuell die Ernährungssonde verklebt.

10. Enthält Tromcardin[®] complex Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs?

Nein, es ist vegan.

11. Wie werden Vitamin B₁₂, Folsäure und Coenzym Q10 gewonnen?

Vitamin B₁₂ wird aus Bakterien durch Fermentation gewonnen; Folsäure, Nicotinamid und Thiaminhydrochlorid werden synthetisch hergestellt; Coenzym Q10 wird biologisch aus Hefen (= einzellige Pilze) gewonnen.

12. Enthält Tromcardin[®] complex Farbstoffe?

Ja, Tromcardin[®] complex Tabletten sind mit einer gelben Farbschicht (enthält Eisenoxide und Eisenhydroxide, Calciumcarbonat) überzogen.

Früher hatten die Tabletten einen weißen Überzug aus dem in der Lebensmittelindustrie gebräuchlichen Titandioxid (ohne Nanopartikel hergestellt).

13. Enthält Tromcardin[®] complex Lactose oder Gluten?

Nein, Tromcardin[®] complex ist lactose- und glutenfrei.

14. Was ist bei der Einnahme von Tromcardin[®] complex zu beachten?

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise

Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Personen mit Nieren- und / oder Herzerkrankungen sollten vor der Einnahme von Kalium und Coenzym Q10 mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

Nicht über 25 °C lagern.

15. Wird Tromcardin[®] complex von den Krankenkassen erstattet?

Da Tromcardin[®] complex kein Arzneimittel, sondern ein Nahrungsergänzungsmittel ist, wird es in der Regel nicht von den Kassen (gesetzlich, privat) oder der Beihilfe erstattet, da Nahrungsergänzungsmittel nicht im Leistungskatalog enthalten sind.